

Ville de
PESSAC

**SAMEDI 5
SEPTEMBRE**

**ASSOS
en
FÊTE**

**— PARC RAZON & —
AVENUE PIERRE WIEHN
10H — 17H**

**RESTAURATION
SUR PLACE**



VIBREZ

BOUGEZ

CRÉEZ

TROUVEZ VOTRE ASSOCIATION
SUR ASSOS.PESSAC.FR



Tout au long de l'année, plus de 400 associations sont actives à Pessac dans tous les domaines qui font la qualité de vie sur notre territoire : le sport, la culture, les loisirs, l'art, la solidarité, la santé ou encore la vie des quartiers.

Tous les jours également, les agents de la direction de la vie associative s'investissent pour faciliter leurs activités. Outre les subventions, vitales et dont l'enveloppe globale pessacaïse est régulièrement réhaussée, ces structures ont besoin d'un soutien logistique dans l'organisation de leurs événements, de l'appui de la mairie pour faire la promotion de leurs activités, d'équipement pour pratiquer leur discipline, ou encore de locaux mis à disposition pour se réunir ou stocker du matériel...

Surtout, à l'heure où beaucoup de partenaires institutionnels se désengagent (État, Région, Département), il est important de témoigner le soutien de Pessac à notre si précieux tissu associatif. En ce sens, Assos en fête est pensé comme une célébration du monde associatif pessacaïse : c'est un vrai moment de partage auquel nous vous invitons, où le centre-ville se transforme en un village convivial. De 10 heures à 17 heures, le public pourra ainsi assister à de nombreuses animations, avec une scène installée dans le parc Razon et un espace dédié aux démonstrations sportives dans le parc Pompidou, au pied du tout nouveau Pavillon des arts et de la musique dont, pour rappel, deux des trois occupants sont des associations. Les visiteurs pourront également manger sur le pouce, avec trois foodtrucks qui compléteront les stands de restauration des structures présentes.

Enfin, nous n'oublions pas qu'Assos en fête est également une vitrine pour les associations actives à Pessac, et le moment idéal, à l'heure de la rentrée, pour choisir son club, son activité culturelle ou de loisir, comme licencié ou bénévole, d'autant que plus de 180 associations pessacaïses seront présentes le 5 septembre.

Franck RAYNAL
Maire de Pessac

Jean-Philippe LAVILLE
Adjoint au maire délégué
à la vie associative et à la
participation des habitants



ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

1,2,3 CODAGE • 91

Adolescents, Adultes
123codage : codage et robotique
pour les adolescents. 123beauxarts :
techniques beaux-arts pour adultes.
0556963758
contact@123codage.com

AMAL HAYATI • 117

Enfants, Adolescents, Adultes
Promouvoir la danse orientale :
cours collectifs, stages, spectacles,
séjour de danse, festival,
prestations
0660417938
assoamalhayati@gmail.com
www.annaorientale.com

ANTENNE DE PESSAC DE BORDEAUX ACCUEILLE MÉTROPOLE • 137

Adultes
Accueil des nouveaux Pessacais
à travers des rencontres, des
activités culturelles et des
découvertes de la région
0628520688
ba.antenne.pessac@gmail.com
www.bordeaux-accueille.com

ARTÉCOLE POUR TOUS • 121

Adolescents, Adultes
Ateliers hebdomadaires de danses
historiques du XIX^e siècle, bals,
conférences
0629517682
artecolepourtous@gmail.com

ASCPA CLUB MAQUETTES HISTORIQUES • 99

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique maquettisme statique
toutes échelles, matériaux,
thèmes. Organisation
6e expo maquettes
0650476542
bruno.verschaeve@wanadoo.fr
expobordeaux.e-monsite.com

ASCPA HISTOIRE ET PALÉONTOLOGIE • 99

Adultes
Activités culturelles
0647943473
ascpa.paleo@orange.fr

ASCPA PHILATÉLIE • 99

Adolescents, Adultes
Ateliers découvertes sur la
philatélie, la marcophilie.
Circulation et réunions d'échange
philatélique mensuelle
0663725815
alain.cartau@bbox.fr

ASSOCIATION CINÉMA JEAN EUSTACHE • 122

Enfants, Adolescents, Adultes
Exploitation cinématographique et
actions d'éducation au cinéma pour
différents publics
0556460096
asso.cine.jean.eustache@gmail.com
www.webeustache.com

ASSOCIATION COUP DE FOUDRE ARTISANAT D'ÉMOTIONS • 143

Enfants, Adolescents, Adultes
Ateliers artistiques et créatifs pour
enfants et adultes
0614403522
coupdefoudrepessac@gmail.com

ASSOCIATION FAMILIALE DE PESSAC • 139

Adultes
Couture, atelier mémoire, bourses
aux vêtements, jouets et bric-à-
brac, activités manuelles, gym...
0781024118
afp33600@gmail.com

ASSOCIATION LIBRE ENGAGEMENT ARTISTIQUE COMPAGNIE LEA • 152

Enfants, Adolescents, Adultes
Ateliers et stages de théâtre à
partir de 5 ans
0642531264
lacompagnielea@gmail.com
compagnielea.fr

ASSOCIATION LION ET SOLEIL D'IRAN • 142

Enfants, Adolescents, Adultes
Promotion des valeurs humaines
universelles
0769109618
asso.lionsoleil.iran.gironde@gmail.com
com

ASSO SAX AND CO • 129

Enfants, Adolescents, Adultes
École de musique de Pessac, cours
individuel et collectif, ensemble et
atelier jazz blues, funk
0627239102
assosaxandco@gmail.com
www.assosax.fr

AVEC JOIE • 149

Adultes
Ateliers de théâtre d'improvisation
niveau débutant et intermédiaire
0665149365
avecjoie.pessac@gmail.com

BILDU • 115

Adolescents, Adultes
Danses et musiques basques
0699610447
bildu33@gmail.com

BOLEGA ! • 100

Enfants, Adolescents, Adultes
Association culturelle occitane :
cours d'occitan, musique, langue,
théâtre, festival
0645807440
asso.bolega@gmail.com

CHEMINART • 92

Adolescents, Adultes
Découvertes du patrimoine culturel
et artistique, région Aquitaine.
Atelier de dessin d'Art, aquarelle,
pastel
0686219185
cheminart_33@icloud.com

CHORALE CROQ'NOTES MAGONTY • 123

Adultes
Pratique du chant choral avec un
répertoire de chansons françaises
et chants du monde, d'hier et
d'aujourd'hui
0681524432
contact@croqnotes.org
www.croqnotes.org

CHORALE INTERMITTENCE • 132

Adultes
Chant choral classique
et contemporain
0609709596
eb2504@gmail.com

CLAC'DANCE • 118

Enfants, Adolescents, Adultes
Cours de claquettes
0670373366
fabienne.lavabre@yahoo.fr

CLÉ DES POTES • 94

Adultes
Apprentissage du chant chorale
à 4 voix sur un répertoire de type
variété française récent
0672026376
cledepotes@gmail.com

CLUB À LA DÉCOUVERTE DE LA CHINE • 98

Enfants, Adolescents
Cours de chinois pour les enfants et
les adolescents. Ateliers et stages
culturels (dessin, chorale)
0630953512
clubdechinois@gmail.com
www.decouvertedelachine.com

CŒUR SOLEIL • 90

Adolescents, Adultes
Danse afro décalé, danse africaine,
percussions, comité de lecture,
loisirs créatifs
0629097588
coeursoleil@free.fr
www.coeur-soleil.org

COMITÉ DE JUMELAGE DE LA VILLE DE PESSAC • 140

Adultes

Favoriser les échanges éducatifs, culturels, sociaux, sportifs et autres avec les 5 villes jumelles

0620364800

comitedejumelagepessac@gmail.com

jumelage-pessac.org

COMPAGNIE BABIOLA • 138

Adultes

Compagnie de théâtre

cie.babiola@gmail.com

COMPAGNIE PAS FOLLE LA GUÊPE • 148

Adolescents, Adultes

Théâtre d'improvisation

0768905409

ciepasfollelaguêpe@gmail.com

improspessac.fr

COUP DE FOUDRE – ARTISANAT D'ÉMOTIONS • 143

Enfants, Adolescents, Adultes

Linogravure, mosaïque, cyanotype, bijoux, tricot, crochet, laine

feutrée, broderie, aquarelle, teinture végétale

0614403522

coupdefoudrepessac@gmail.com

DANSE ET RYTHME • 119

Enfants, Adolescents, Adultes

Danse : éveil, classique, modern

jazz, contemporaine et hip-hop.

Bien être : pilates et méthode

Feldenkrais

0556518201

danseetrythme@gmail.com

www.danseetrythme.com

DANSENCOR / DANSES HISTORIQUES DE COUR • 114

Adolescents, Adultes

Découverte et pratique des danses des Renaissances française et italienne et, ultérieurement, de la danse baroque

0683328402

DIVERS CITÉS EN CHŒUR • 131

Adultes

Chorale gospel chants à 4 voix

(soprano, alto, ténor, basse)

0631507812

contact@diverscitesenchoeur.fr

divers-cites-en-choeur-33.websself.net

ÉCOLE DE MUSIQUE DE PESSAC • 128

Enfants, Adolescents, Adultes

Cours de musique variés pour

tout âge, ateliers, ensembles,

orchestres

0556072311/0556244285

ecolemusiquepessac@gmail.com

ÉCOLE DE THÉÂTRE DES 3 COUPS • 153

Enfants, Adolescents, Adultes

L'école de théâtre des 3 coups

propose 24 ateliers théâtre pour

les débutants et passionnés de 5

à 95 ans

0680685299

contact@theatre3coups.fr

theatre3coups.fr

ENSEMBLE VOCAL CHANTENOËS • 126

Adultes

Pratique du chant choral. Musiques

spirituelles et traditionnelles de

tous les temps

0683023084

chantenoes@orange.fr

ÉQUIPE DE THÉÂTRE AMATEUR DES ALENTOURS DE MAGONTY • 151

Enfants, Adolescents, Adultes

Ateliers de théâtre d'improvisation

niveau débutant et intermédiaire

0663783232

contact@etadam-pessac.fr

www.etadam-pessac.fr

ESPOIR PESSACAIS • 93

Adultes

Photo, montage photo vidéo, danse

en ligne, théâtre

0681136234

secretariat@espoir-pessacais.fr

www.espoir-pessacais.fr

EUREKA • 144

Adolescents, Adultes

Radiesthésie, magnétisme,

géobiologie

0556680053

bureau.eureka@gmail.com

eureka-pessa.org

FONDACO – SORTIE 13 • 147

Enfants, Adolescents, Adultes

Sortie 13 est une salle de concert :

80 par an, une galerie d'exposition,

reçoit du théâtre, propose des jam

sessions

0984260142

contact@sortie13.fr

JET 7 SWING CLUB DE DANSE • 112

Adultes

Danses de couple : danses de salon,

rock'n'roll, west coast swing

0680949094

jet7swing33@gmail.com

jet7swing.net

JIVE&CO • 113

Adultes

Cours de danse : jive, latines,

standards

0768547960

benoitmonsel@mac.com

L'ALTERNATIVE URBAINE • 155

Enfants, Adolescents, Adultes

Balades culturelles au service de

l'insertion

0767791713

bordeaux.alternative-urbaine.com

L'ART & SCÈNE • 146

Enfants, Adolescents, Adultes

Cinéma, danse, théâtre, comédie

musicale

0601296065

lartetscene@outlook.com

LES ARTS AU MUR ARTOTHÈQUE • 145

Enfants, Adolescents, Adultes

Un lieu dédié à la création

contemporaine tourné vers tous

grâce à son mode d'action original :

le prêt des œuvres

0556463841

contact@lesartsaumur.com

www.lesartsaumur.com

LES BO PARLEURS • 150

Adultes

Théâtre d'improvisation

0663481311

boparleurs33@gmail.com

L'ESTACA – CERCLE OCCITAN DE PESSAC ET DEU BORDEAUX • 97

Enfants, Adolescents, Adultes

L'ESTACA organise un atelier

d'apprentissage de langue et

chants en occitan et un atelier de

danses traditionnelles

0664169744

estaca@free.fr

estaca.free.fr

MÉDIATHÈQUE DES HÔPITAUX DE BORDEAUX • 130

Enfants, Adolescents, Adultes

Médiathèque associative au sein

des services hospitaliers qui

propose des prêts gratuits et

lectures à voix haute

0782403969

mediatheque@chu-bordeaux.fr

**OFFICE AQUITAIN DE
RECHERCHES D'ÉTUDES,
D'INFORMATION ET DE LIAISON
SUR LES PROBLÈMES DES
PERSONNES ÂGÉES • 154**

Adultes

Calligraphie japonaise, yoga,
relaxation, danse, langues,
musique, théâtre, écriture

0556792278

accueil.utl@oareil.fr

www.oareil.org

O SOL DE PORTUGAL • 96

Enfants, Adolescents, Adultes

Cours de portugais, chorale, contes

0556010419

osoldeportugal@gmail.com

PASSION DANSE PESSAC • 111

Adultes

Cours de danses de couple (rock,
salsa, bachata, danses de salon
standards et latines) et de lady
styling

0788816501

passiondansepessac@gmail.com

passiondansepessac.com

PULS'ART • 109

Enfants, Adolescents, Adultes

Ateliers d'arts plastiques. Cours
hebdomadaires et stages :
peinture, dessin, gravure,
sculpture, céramique et Raku

0687885324

puls.art@free.fr

pulsart.jimdo.free.com

**SOCIÉTÉ MUSICALE SAINT
MARTIN • 127**

Adultes

Orchestre d'harmonie de Pessac

0699291683

musicale_st_martin@yahoo.fr

TAP SWING BY ASPTT • 110

Enfants, Adolescents, Adultes

Cours de danses swing : lindy
hop, balboa, solo swing, rock,
charleston, collegiate shag, blues

0620261934

tapswing.inscriptions@gmail.com

tapswingandco.fr

THÉ O'BULLES • 125

Enfants, Adolescents, Adultes

Loisirs culturels, ateliers
éco-créatifs, bien-être et
développement personnel, visites
guidées, jeux

0698823516

theobullespessac@gmail.com

theobullespessac.fr

TRAD ÉRIDÉRA • 116

Adolescents, Adultes

Atelier hebdomadaire de danses
traditionnelles de France et
d'ailleurs

0677884479

traderidera33@gmail.com

www.erideratrad.fr

TRALALARTS • 124

Enfants, Adolescents, Adultes

Ateliers de pratiques artistiques
tous niveaux, arts plastiques
jeunes

0631677349

associationtralalarts@gmail.com

tralalarts.over-blog.com

**URBAN MOTION DANCE SCHOOL
• 141**

Enfants, Adolescents, Adultes

Danses urbaines à partir du CP
(street girly, hip hop, talons, ragga,
sexy, urban lyrical, compétition)

0658589163

colineriff@hotmail.fr

www.helloasso.com/associations/urban-motion-dance-school

X-TREM CREW • 95

Enfants, Adolescents, Adultes

Cours de danses urbaines

0662027128

xtremcrew@gmail.com





CADRE DE VIE, ANIMATION DE QUARTIERS, PATRIMOINE

ASSOCIATION CULTURELLE DES CASTORS DE PESSAC - 79

Enfants, Adolescents, Adultes
Découverte de la Cité et du
mouvement Castors. Balades
commentées, expositions, journées
Patrimoine et Architecture
0676744378
asso.cult.castors@free.fr
citescastorsdefrance.fr

ASSOCIATION JARDINS PARTAGÉS LA RENARDIÈRE - 72

Adultes
La Renardière est un espace dédié
au partage, à la convivialité et à la
nature
05 47 74 06 45
assolarenardiere@gmail.com

ASSOCIATION LA CHÂTAIGNERAIE - 80

Enfants, Adolescents, Adultes
Loisirs familles, enfants, aide à la
scolarité, sorties culturelles, aide
médiation emploi et informatique
0557022323
association@cschataigneraie.fr

COMITÉ DE DÉFENSE ET FÊTE DES QUARTIERS DU MONTEIL - 87

Enfants, Adultes
Défense des intérêts des habitants
et animation du quartier. Ateliers
multiples
0632191639
comite-monteil.fr

COMITÉ DE QUARTIER CHIQUET- FONTAUDIN - 85

Enfants, Adolescents, Adultes
Échecs, gymnastique douce,
Carnaval, chasse aux œufs, Fête
des voisins, VG, Halloween, loto,
sorties, urbanisme
0781074258
comite.chiquetfontaudin@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER DE SARDINE - 84

Enfants, Adolescents, Adultes
Défense des intérêts des habitants.
Événements festifs et conviviaux.
Ateliers cartes et peinture
0763020196
quartier.sardine@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER VERTHAMON HAUT-BRION - 73

Adultes
Patchwork, boutis, points comptes
0663435804
florence.meynard@hotmail.fr

ESPACE SOCIAL ET D'ANIMATION ALAIN COUDERT - 81

Enfants, Adolescents, Adultes
Loisirs, parentalité, éducation,
prévention, alimentation,
solidarité, animation de quartier,
accès aux droits, insertion
0556455750
accueil@esaac.fr

FÉDÉRATION DES SYNDICATS DE DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE QUARTIERS ET DES COMITÉS DE BIENFAISANCE ET FÊTES DE PESSAC - 88

Adultes
Défense des intérêts des habitants
de la ville de Pessac
0608892894
florence.bougault@orange.fr

LIONS CLUB PESSAC DOYEN - 77

Adultes
Réculte de jouets, lutte contre les
cancers infantiles, envoi d'enfants
en camp de vacances, lutte contre
la malvoyance
0767879415
fdud@icloud.com

MAISON DU PATRIMOINE – LES PASSEURS DE MÉMOIRE - 78

Enfants, Adolescents, Adultes
Découverte du patrimoine de la
commune : musée, historial Raphaël
Saint-Orens, balades commentées,
accueils scolaires
0782322926
passeursmemoirepessac@gmail.com
passeursmemoirepessac.free.fr

NUISANCES 11/29 - 89

Adultes
Défendre les habitants et usagers
face aux nuisances causées par
les survols à basse altitude liés à
l'utilisation de la piste secondaire de
l'aéroport de Bordeaux-Mérignac
adherents@nuisances1129.fr

PESSAC VILLAGE - 76

Enfants, Adolescents, Adultes
Les commerçants de l'asso
proposent une multitude
d'animations : ateliers,
dégustations, concerts,
découvertes, lien social...
0629710858
commerces.pessac@gmail.com

RADIO GÉNÉRATION 33 - 75

Enfants, Adolescents, Adultes
Webradio pessacaise, émission à
thème musique des années 80 à nos
jours, flash infos, sports, etc.
0777442553
radiogeneration33@gmail.com
www.rg33.fr

SYNDICAT DES QUARTIERS DE FRANCE ET ENVIRONNANTS - 83

Enfants, Adolescents, Adultes
Café associatif, concerts, vide-
greniers, ateliers
thématiques citoyens
0637834797
syndicatquartierfrance@yahoo.fr
syndicatquartierfran.wixsite.com/quartierfrance

SYNDICAT DE QUARTIER DE PESSAC-BOURG - 86

Adultes
Défendre les intérêts des habitants,
soutenir les projets culturels,
artistique et renforcer l'entraide
06 49 18 26 11
julien.gavard@protonmail.com

SYNDICAT DE QUARTIER LES ÉCHOPPES - LE VALLON - LE PIN VERT - 74

Adultes
Défense des intérêts du quartier/
animation et fête de quartier
0683640600
sqechoppesvallonpinvert@gmail.com



DÉVELOPPEMENT DURABLE, NATURE

ÉCOSITE DU BOURGAILH • 135

Enfants, Adolescents, Adultes
Structure d'éducation à l'environnement et de protection de la nature. Sorties et atelier nature, sciences participatives

0556153211

contact@bourgailh-pessac.fr
www.bourgailh-pessac.fr

ÉTU'RÉCUP - LA RESSOURCERIE DU CAMPUS ET LA MAISON DU VÉLO • 136

Adolescents, Adultes
Récupération d'objets d'occasion, boutique solidaire, ateliers participatifs : vélo, bois, couture, électro-informatique

0556917711

hello@eturecup.org
eturecup.org

JARDINIERS DE PESSAC ET ENVIRONS • 133

Enfants, Adolescents, Adultes
Conseils et formations au jardinage naturel, échanges, trocs plantes et graines

jardiniers33@gmail.com
jardiniers.e-monsite.com

TERRE D'ADELES • 134

Enfants, Adolescents, Adultes
Consommation éco-responsable : AMAP, SEL, auto-production de légumes et fruits, lutte contre le gaspillage alimentaire

0770841015

secretaire@terredadeles.org
terredadeles.fr



ÉDUCATION, ENFANCE, JEUNESSE, VIE ÉTUDIANTE

CALANDRETA DE LA DAUNA • 101

Enfants
Depuis 2002, notre école associative assure un service public d'enseignement immersif en occitan de la TPS au CM2

0556041383

ecole@calandreta-dauna.fr
calandreta-dauna.fr

ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE PESSAC-CESTAS • 105

Enfants, Adolescents, Adultes
Activités en journées, week-ends et séjours d'été toujours suivant nos valeurs. Formation BAFA

0609248687

eclaireurspessaccestas@gmail.com
pessac-cestas.eedf.fr

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE • 107

Enfants
Accompagnement scolaire à domicile auprès d'enfants et de jeunes en difficulté scolaire issus de familles défavorisées

0688381921

esa.pessaccestas33@gmail.com
entraidescolaireamicale.org

ESPÉRANTO GIRONDE • 103

Enfants, Adolescents, Adultes
Présentation de la langue universelle Espéranto, livres, brochures, vidéos, chansons, jeux, etc.

0672172297

canonica.elvezio@orange.fr
esperanto-gironde.fr

FÊTE LE MUR BORDEAUX GIRONDE AQUITAINE • 106

Enfants, Adolescents, Adultes
Fête le Mur BGA est une association socio-sportive d'éducation et d'insertion par le tennis dans les QPV de Pessac

0766438463

bordeaux.ga@fetelemur.com

OYASHIMA • 102

Adolescents, Adultes
Entraide et cohésion entre japonais de Bordeaux 3 avec tutorats, sorties éducatives et découvertes

0638649438

association.ooyashima@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

• 161

Enfants, Adolescents, Adultes
Scoutisme
0642285835
re.pessac.sgdf@gmail.com

SOROPTIMIST INTERNATIONAL BORDEAUX METROPOLE • 108

Adultes

5 domaines d'actions en faveur des femmes : lutte contre les violences, santé, éducation, autonomisation, environnement

0606413047

sylvained58@gmail.com
www.soroptimist.fr

WAKE UP ! BORDEAUX • 104

Adultes

Quiz, vente de merch, partage d'informations liées à l'association ou à la communauté LGBT+

0625853025

assowakeupbordeaux@gmail.com



SANTÉ, BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION COLLECTIF PESSAC TELETHON • 82

Adolescents, Adultes

Récouter du financement pour venir en aide aux personnes victimes d'un cancer ou de maladies génétiques

0601865388

associationcollectifpessactelethon@orange.fr

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE D'AQUITAINE • 38

Adultes

Réentrainement à l'effort des cardiaques, activité physique adaptée sur ordonnance, prévention, gestes qui sauvent

0788865782

caroline.tarrit@fedecardio.aquitaine.fedecardio.org

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNEVOLES DE PESSAC • 42

Adolescents, Adultes

Participation aux collectes de sang organisées par l'Établissement français du Sang sur la commune de Pessac

0603225445

adsb33600@orange.fr

**ASSOCIATION DES MALADES ET
TRANSPLANTÉS HÉPATIQUES DU
SUD-OUEST • 50**

Adultes
Soutien aux malades et
transplantés hépatiques,
information sur le don d'organes
0620162021
patrick.lacombe33@hotmail.fr
www.amathso.org

**ASSOCIATION DES SECOURISTES
FRANÇAIS CROIX BLANCHE DE
PESSAC • 48**

Enfants, Adolescents, Adultes
Postes de secours et des
formations aux gestes de premiers
secours ; GQS, PSC, PSE1 et PSE2
0750823458
croixblanche.pessac@gmail.com

**ASSOCIATION FRANCE
GLAUCOME • 51**

Adultes
L'AFG regroupe des malades
atteints de glaucome. Informer,
sensibiliser et soutenir tous
nos objectifs
0631066107
afgbdx@gmail.com
[www.associationfrance
glaucome.fr](http://www.associationfrance
glaucome.fr)

AUTISME INTERPHASES • 43

Enfants, Adolescents
Sensibilisation et formation sur
l'autisme, soutien aux familles
et professionnels, prise en
charge psycho-éducative
0676860506
autisme.interphases@gmail.com

CG SALLE MADRAN • 37

Adultes
Activités liées au bien-être et au
développement personnel
0615541947
sallemadran@gmail.com

COCO'OHANA • 36

Enfants, Adolescents, Adultes
Ateliers bien-être, groupe de
paroles
0623743220
associationcoco.ohana@hotmail.com

DANZA VIE • 40

Adultes
Biodanza : retrouvez votre vitalité
par la danse, la musique et la
rencontre bienveillante en groupe
0607519401
danzavie@gmail.com

EH BIEN DANSONS ! • 35

Adultes
Pratique de biodanza, activité de
danse qui permet de s'exprimer par
le mouvement sur des musiques
variées
061136154
biodanzapessac@gmail.com
www.beatricebiodanza.fr

ÊTRE AU QUOTIDIEN • 46

Adolescents, Adultes
Nous proposons des séances
de sophrologie de groupe ou
individuelle sur deux sites de
Pessac : Cap de Bos et Sardine
0628137216
etreauquotidien@gmail.com
www.sophro-aquitaine.fr

INSTITUT DU TAO • 39

Adultes
QI GONG : gym chinoise élaborée
renforçant la santé, concept de la
médecine traditionnelle chinoise,
stretching postural
0683232446
institut-du-tao@orange.fr

LA COURSE DU PETIT PRINCE • 49

Enfants, Adolescents, Adultes
Présentation de l'association,
de l'événement chaque Jeudi de
l'Ascension, sensibilisation aux
sarcomes
0673986498
coursedupetitprince@gmail.com
coursedupetitprince.fr

LA VILLA DE

L'ACCOMPAGNEMENT • 47

Adultes
Soutient les personnes atteintes
d'une maladie chronique grave,
évolutive et leurs aidants
0686613054
lavilladelaccompagnement@gmail.com

PROTECTION CIVILE • 34

Enfants, Adolescents, Adultes
Sensibilisation aux gestes de
secours et formations, stand
massage cardiaque (avec
mannequin)
0613027849
pessac@protectioncivile33.fr
protectioncivile33.fr

SATSANG KUNDALINI YOGA • 33

Adolescents, Adultes
Cours de kundalini yoga et tantra
yoga (yoga de la respiration, de
l'énergie et danse pour le tantra
yoga)
0682178645
satsangky@gmail.com
www.satsangyoga.fr

UNASS GIRONDE • 44

Adultes
UNASS Gironde forme au
secourisme et assure des postes de
secours opérationnels bénévoles
en Gironde
0556420383
gironde@unass.fr
www.unass.fr/unass-gironde

**UNITÉ MOBILE DE PREMIERS
SECOURS • 41**

Adultes
Secourisme, aide à la population
0783096408
contact@umps33.fr
www.umps33.fr

YOGA COOL • 32

Adultes
La pratique du yoga afin d'apporter
par des techniques corporelles
l'équilibre et l'épanouissement de
la personne
0677115198
contact@yogacool.fr
yoga.cool.free.fr

YOGANAPATI • 31

Adultes
Hatha yoga, yoga sur chaise,
marche afghane, respiration en
conscience, relaxation, méditation
0660566137
myriam.raynaud33@gmail.com
yoganapati.fr

ZEN-IT • 45

Adultes
Qi Gong, ou gymnastique chinoise
méditative. Entretien de la santé,
relaxation
0663922120
asso.zen.it@gmail.com



SOLIDARITÉ, EMPLOI, INSERTION

ACCOMPAGNER CONDUIRE TRANSMETTRE • 57

Adultes
Préparation aux entretiens de
recrutement professionnels
0781101616

contact@actgironde.org
actgironde.org

AMICAP33 • 62

Enfants, Adolescents, Adultes
Sorties, entre-aide, créer du lien
et des projets inclusifs pour les
personnes en situation de handicap
et leurs proches
0699246252

contact.amicap33@gmail.com
amicap33.eu

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ AVEC TOUS LES IMMIGRÉS • 55

Enfants, Adolescents, Adultes
Accompagnement social des
étrangers : démarches droit des
étrangers, citoyenneté, scolarité
0556153026

asti-pessac@wanadoo.fr

ASSOCIATION SAUVER LA VIE • 56

Adultes
L'association Sauver la vie est
une association de solidarité avec
le Burkina Faso dans la santé et
l'éducation
0631351604

aoua4@laposte.net

CLUB DES ENTREPRISES DE PESSAC • 59

Adultes
Rencontres et échanges entre
professionnels
0768192721

contact@club-entreprises-pessac.fr

COMITÉ DU SECOURS POPULAIRE DE PESSAC CESTAS CANEJAN • 68

Enfants, Adolescents, Adultes
Aides alimentaire, financière,
vestimentaire, aux devoirs, aux
vacances
0535318930

secpop.pessac@gmail.com
www.secourspopulairepessac.org

CONFÉRENCE SAINT VINCENT DE PAUL • 66

Adultes
Colis alimentaires, épicerie sociale,
friperie solidaire ouverte à tout
public, accompagnements, visites
en EHPAD
0556361154

svppessac@sfr.fr

ENVIE GIRONDE • 63

Adultes
Emploi-insertion, économie
circulaire
0556514904

envie.gironde@envie.org
gironde.envie.org

ÉPI'SOL PESSAC • 54

Enfants, Adolescents, Adultes
EPI'SOL Pessac est une association
qui lutte pour favoriser l'accès à
une alimentation de qualité pour
tous
0633369243

www.episolpessac.org

FEMMES EGALITÉ FLORA

TRISTAN • 53

Adultes
Défense des droits des femmes
0644089737

cecileouedraogo7@gmail.com

HOMMAGE À TOUTE VIE • 61

Adultes
Accompagnement des morts isolés
sur Pessac
0612066480

pierjan-thibaut@orange.fr

LA MAISON DE SIMONE • 60

Adultes
Accueil, écoute, accompagnement,
hébergement temporaire de
femmes victimes de violences
conjugales avec ou sans enfants
0659391327

maison.de.simone@numericable.fr
la-maison-de-simone.blogspot.com

LE DÉPÔT SOLIDAIRE • 69

Enfants, Adolescents, Adultes
Ventes de vêtements adultes
et enfants, jeux, jouets, livres,
puériculture...

0613693266
pattetnini@gmail.com

OUED BEHT • 52

Enfants, Adolescents, Adultes
0667171858
jamila_bouguenna@hotmail.com

PETITS FRÈRES DES PAUVRES • 58

Adultes
Lutter contre l'isolement des
personnes âgées socialement
isolées (visites, sorties, appels
téléphoniques...)

0668786414

pfp.pessac@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

RESTOS DU CŒUR • 67

Adultes
Présentation de l'action de
bénévolat au sein des Restos du
cœur
0556458591

ad33.pessac@restosducoeur.org

ROTARY CLUB PESSAC- LESGRAVES • 64

Adultes
Humanisme, solidarité, santé,
éducation, jeunesse, échanges
internationaux
0612066480

contactrotarypessac@gmail.com
pessaclesgraves.rotary-1690.org

SECOURS CATHOLIQUE • 65

Enfants, Adultes
Accueil, atelier couture, groupe,
rencontre, partage
0785935858

pessac@secours-catholique.org

UNIS POUR VOS ENFANTS • 71

Enfants, Adultes
Protection de l'enfance
0698245540

contact@unisournosenfants.org

AERO KICK BOXING PESSACAIS - 21

Adolescents, Adultes
La pratique d'une activité physique de type kick boxing sans contact ni opposition sur un fond musical rythmé
0671993630
dominique.clemot@cegetel.net

AKITANIA PELOTE BASQUE - 13

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique de la pelote basque en trinquet à paleta, pelote gomme pleine ou creuse, pour les enfants, les femmes et hommes
0556360036
akpb33@yahoo.fr

À L'EAU TERRE NEUVE - 157

Enfants, Adolescents, Adultes
Sauvetage avec des chiens (Terre-Neuve)
0671407267
annie.bargiacchi@sfr.fr
www.alotngironde.com

AMICALE DES RETRAITÉS EN MOUVEMENT - 28

Adultes
Gymnastique, energi'zen, aquagym, danse
0677015513
arem33@outlook.fr

ARTS MARTIAUX PESSAC MADRAN - 8

Enfants, Adolescents, Adultes
Judo, jujitsu, karaté, boxes muay thai et kick / K1, krav maga, cross training, tai-chi-chuan
0556369449
contact@ampessacmadrان.com
www.ampessacmadrان.com

ASCPA AÉROMODELISME - 15

Adolescents, Adultes
Construction d'avions dans notre atelier et vols (éventuellement en double commande) dans les gymnases de Pessac
0613223035
teulademichel05@gmail.com
pessacaeromodelisme.com

ASCPA AÏKIDO - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Accessible à tous et sans compétition, par l'apprentissage de diverses techniques à mains nues ou avec des armes
0642493122
ascpa-aikido@orange.fr
aikidopessac.free.fr

ASCPA BADMINTON - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Badminton (en loisirs et compétitions, dès 6 ans)
0698837733
pessacbad@gmail.com
www.pessac-badminton.com

ASCPA DANSE - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Danse : classique, modern jazz et hip-hop
0610446402
f2mp.leclub@wanadoo.fr

ASCPA GYM VOLONTAIRE - 15

Adultes
Gym d'entretien, renforcement musculaire
0662834988
gymvolontaire.ascpapessac@gmail.com
www.ascpa-gymvolontaire.com

ASCPA KARATÉ DO - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Cours de karaté shotokan tout niveau et tout âge
0556360562
ascpakarate@gmail.com
www.ascpa-karate.fr

ASCPA KENDO PESSAC - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique du kendo
0615100502
kendo.pessac@gmail.com
kendo.pessac.free.fr

ASCPA OMNISPORTS - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
L'ASCPA Omnisports représente 28 associations sportives et culturelles
0556360562
ascpa33@wanadoo.fr
www.ascpa.asso.fr

ASCPA PESSAC NAT SYNCHRO - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique de la natation artistique en piscine : compétition ou loisirs, à partir de 6 ans
0642565776
pessacnatsynchro33@gmail.com
pessacnatsynchro.com

ASCPA RANDONNÉE PÉDESTRE - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Randonnée pédestre différents niveaux, marche nordique, marche d'endurance
0556691849
admin@ascparando.com
ascparando.com

ASCPA TENNIS - 15

Enfants, Adolescents, Adultes
Mini-tennis, école de tennis, cours loisirs, entraînement compétition, adhésion unique
0556360562
pessacalouette.tennis@gmail.com
www.pessac-tennis.com

ASSOCIATION SPORTIVE ALOUETTE BERSOL - 20

Adolescents, Adultes
Activités de sport adapté pour personnes en situation de handicap mental ou psychique ou TSA
0663314239
asabpessac33.03@hotmail.fr
www.pessac-alouette-bersol.com

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE PESSAC - 5

Enfants, Adolescents, Adultes
Présentation des activités, démonstration jeu de golf, initiation
0672954067
asgolfdepessac@gmail.com
asgolfdepessac.com

ÇA VA MIEUX EN BOUGEANT ! ATÉLIERS SPORTS BIEN-ÊTRE - 27

Adultes
Pilates et yoga postural méthode APOR® de Gasquet®, marche nordique douce, gym douce, relaxation (sophro-méditation)
0681693858
cmieuxenbougeant@gmail.com
sportbienetre-pessac.waibe.fr

CHU SPORTS - 30

Adultes
Running et marche nordique
0682305338
eliane.bonnard@orange.fr
lesfouleesduhautleveque.blogspot.com

CLUB ALPIN PESSACAIS - 17

Enfants, Adolescents, Adultes
Activités de montagne et pleine nature. École de ski et école d'aventures
0781160303
jcbappart@gmail.com
www.clubalpin-pessac.fr

CLUB ÉCHECS PESSAC - 1

Enfants, Adolescents, Adultes
Jeux d'échecs
0673332102
contact@pessac-echecs.fr
pessac-echecs.fr

CLUB PESSACAIS DES RETRAITÉS DYNAMIQUES - 18

Adultes
Activités sportives pour adultes en âge de retraite
0668716115
cprd33@gmail.com
clubpessacaisdesretraitesdynamiques.wordpress.com

COMMUNAUTÉ SPORTIVE ET GYMNIQUE TRAVAILLISTE DE PESSAC • 12

Enfants, Adolescents, Adultes
Gymnastique aquatique,
gymnastique d'entretien, marche
nordique, randonnée, badminton,
yoga gym, multiactivités enfants
0660029379
csgrp@orange.fr
csgt-pessac.wixsite.com/monsite

CY ET ELLES • 11

Adultes
Rencontres sportives et caritatives
0662802871
teamcyelles@gmail.com
cyelles.fr

DELPHINEA • 24

Enfants, Adultes
Natation enfants et adultes,
aquagym, vaincre la peur de l'eau,
bébés nageurs, jardin aquatique
0609042139
association.delphinea@gmail.com
associationdelphinea.com

ENTENTE PESSAC BASKET CLUB • 19

Enfants, Adolescents, Adultes
Club de basket pour des joueurs à
partir de 4 ans
0680703581
pessacbasket@gmail.com
www.pessacbasket.fr

FORMADANSE .161

Adultes
Promouvoir le développement de
la danse sportive et de la danse
de salon par l'organisation ou la
participation à des manifestations
et la mise en place de cours
réguliers.
formadanse.asso@gmail.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MAGONTY CAP DE BOS • 29

Adolescents, Adultes
Gym dynamique, gym douce,
pilates, yoga, stretching, body zen,
aquagym, marche nordique, nordic
yoga
0676543898
capbos.gym@laposte.net
gv-magonty-cap-de-bos.assoconnect.com
HARMONIE STRETCH ET DÉTENTE • 6
Adultes
Stretching postural
0678957013
contact@assohsd.ovh
assohsd.ovh

M'BOUGER • 16

Enfants, Adolescents, Adultes
Port de bras yoga, afrovibe, port de
bras enfants, gym fonctionnelle
0650711672
mbouger.asso@gmail.com

OFFICE DU SPORT • 156

Enfants, Adultes
Activités sportives de plein air,
activités d'entretien en salle et de
détente, sport santé bien-être,
vacances sportives
0556451565
secretariat@officedusport-pessac.fr
www.officedusport-pessac.fr

PESSAC ATHLÉTIC CLUB • 14

Enfants, Adolescents
Athlétisme, course à pied
0652869299
pac.athletic@gmail.com
pessac-athletic-club.fr

PESSAC ÉVASION VTT GRAVEL • 10

Adolescents, Adultes
Pratique de la randonnée. Favoriser
l'accès à cette discipline pour les
non/mal voyants via un tandem VTT
0660347098
pessacevgt@gmail.com

PESSAC RUGBY • 9

Enfants, Adolescents, Adultes
Rugby : entraînements,
compétitions, loisirs, sport santé
filles et garçons, pour tout public
0664908640
pessac.rugby@free.fr
www.pessac-rugby.com

PINK QUEEN CHEERLEADING • 158

Enfants, Adolescents, Adultes
Cheerleading
0669717550
pinkqueencheer@gmail.com
www.pink-queen-cheerlead.com

SPUC AÏKIDO • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Aïkido pour adultes et enfants
0601490885
lucboyer33@gmail.com

SPUC GYMNASTIQUE • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Baby gym, loisir, compétition (GAF,
GAC, team gym), gymnastique
volontaire, de 15 mois à 99 ans
0603932591
spuc.gym.pessac@gmail.com
spucgym.pessac.sportsregions.fr

SPUC JUDO • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Enseignement du judo pour les
enfants (3 ans pour le motri et à
partir de 4 ans pour les éveils),
ados et adultes
0689351049
contact@spuc-judo.com
www.spuc-judo.com

SPUC MONOCYCLE • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Initiation et perfectionnement
au monocycle sportif (jeux
collectifs, athlétisme,
tout-terrain, artistique, trial, etc.)
0685188003
pessac.monocycle@emailasso.net
pessac.monocycle.free.fr

SPUC OMNISPORTS • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Éveil 3 à 5 ans, multisports 6 à
10 ans, sports santé bien-être :
marche nordique, gym d'entretien,
multisports adaptés
0556452338
contact@spuc-omnisports.com
www.spuc-omnisports.com

SPUC SUBAQUATIQUE • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Découverte et formation
en plongée pour le loisir.
Sensibilisation du milieu marin et
plongées de sciences participatives
0664287101
spucplongee@yahoo.com
spucsubaquatique.sportsregions.fr

SPUC TENNIS • 2

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique du tennis en loisirs et
en compétition pour enfants et
adultes
0659662727
spuctennis33@gmail.com
www.spuctennis.fr

SQUASH&BAD DE PESSAC • 25

Enfants, Adolescents, Adultes
Cours de squash pour les jeunes le
mercredi ou le vendredi à 17h30, les
adultes le mercredi à 19h45 ou le
vendredi à 19h00
0556364008
contact@squashetbaddepessac.fr
squashetbaddepessac.fr

STRETCHING FORME ET DÉTENTE • 23

Adultes
Stretching, renforcement
musculaire, bien vieillir
0667935624
stretching.forme.detente@gmail.com
www.stretching-pessac.org

SUB AQUATIQUE CLUB DU SUD OUEST • 4

Enfants, Adolescents, Adultes
Plongée sous-marine, formation de
plongeur du débutant au niveau 4,
formation de cadres de l'initiateur
au MF2

0643367540

president@sacro-pessac.fr
sacro.vpdive.com

TAEKWONDO PESSAC • 22

Enfants, Adolescents, Adultes
Un art martial complet pour tous
dans une ambiance conviviale pour
prendre soin de soi, se ressourcer,
s'oxygéner et se défendre

0686465222

tkdpessac@gmail.com

TAICHINDO • 3

Adultes

Le taichindo est un art du
mouvement inspiré du budo
japonais et des traditions du
mouvement chinoises et indiennes

0672467475

annie.almein@orange.fr

USSAP BASEBALL SOFTBALL • 7

Enfants, Adolescents, Adultes
Baseball et softball, de 7 à 77 ans,
féminin et masculin

0623451264

pantheres.pessac@gmail.com
www.pantheres-pessac.fr

USSAP OMNISPORT • 7

Enfants, Adolescents, Adultes
Boxe, tir à l'arc, baseball, hockey,
subaquatique, viet vo dao, GV

0682947715

sebafaure@hotmail.fr
ussapomnisportdepessac.com

USSAP VOVINAM VIET VO DAO • 7

Enfants, Adolescents, Adultes
Pratique du vovinam viet vo dao
(art martial vietnamien) : pieds
poings, self défense, lutttes, armes
diverses, etc.

066246 313

vovinam.pessac@gmail.fr



PARTENAIRES

PASSERELLES ET COMPÉTENCES • 159

Associations et bénévoles
Spécialiste du mécénat de
compétence, P&C met en
relation des bénévoles riches de
compétences avec des associations
qui en ont besoin

0675407434

marie-claude.quiles@live.fr



CO-ORGANISATEUR

MAISON DES ASSOCIATIONS • ACCUEIL 160

Point info

Organise des cafés associatifs,
des rencontres, des débats, des
formations gratuites accessibles à
toutes et tous

0673613604

mda.pessac@gmail.com



VILLE DE PESSAC

CULTURE • 120

Présentation de la saison culturelle

culture@mairie-pessac.fr

PESSAC ANIMATION / 12-25

/ PAMA • 120

Adolescents

Présentation des activités de la
direction de la jeunesse

12.25@mairie-pessac.fr



RESTAURATION & FOODTRUCKS

AMICAP33 • 62

CALANDRETA DE LA DAUNA • 101

ÉPI'SOL PESSAC • 54

ESPACE SOCIAL ET D'ANIMATION ALAIN COUDERT • 81

O SOL DE PORTUGAL • 96

FOOD'ELICKA

Galettes, crêpes, bowls

MACADAMIAM

Sandwichs briochés

TOUBA RESTO SAMA THIEB

Spécialités africaines



ENTRÉE

Avenue Pierre Wien

P

animations
SPORTIVES

animations
CULTURELLES

scène

espace
restauration

Pôle 2

P

ENTRÉE

ENTRÉE

P

N

108
107
106
105
104
103
102
161

99 100

98
97
96

148
149
150
151
152
153
154
155

120

139
138
137

144 143 142 141 140

160

89 88 87

86
85
84
83
80
79
78
77
76
75
74
73
72
71

69
68
67
66
65
64
63
62
61
60
59
58
57

44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
55
56

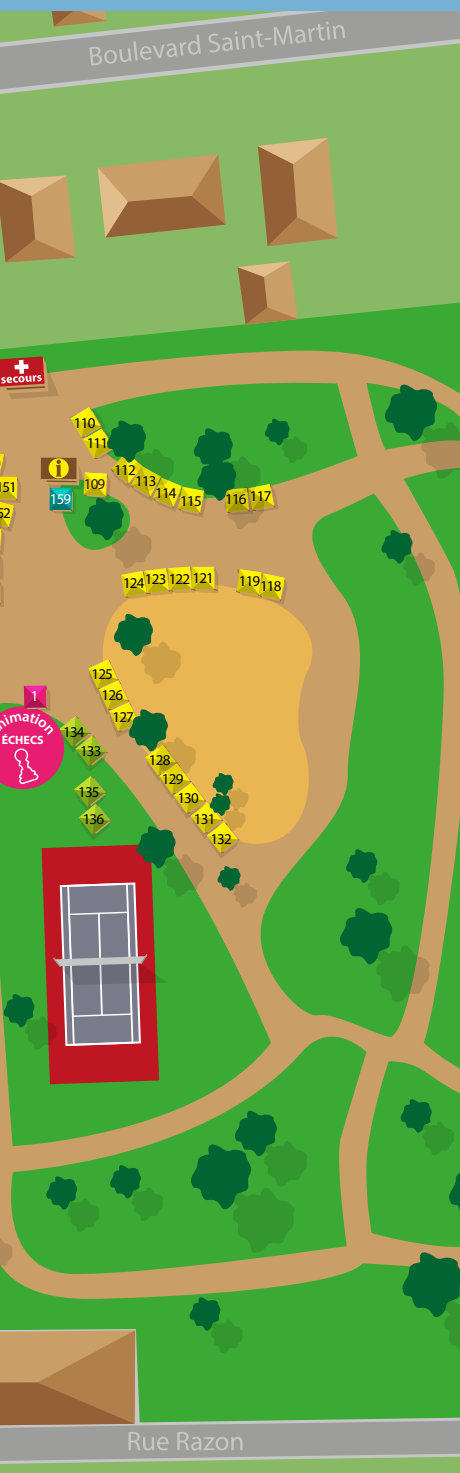
15

2 3 4

161
158
157
156

22 21 20 19 18 17 16

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14



SPORTS



SANTÉ, BIEN-ÊTRE



**SOLIDARITÉ,
EMPLOI, INSERTION**



**CADRE DE VIE, ANIMATION
DE QUARTIERS, PATRIMOINE**



**ACTIVITÉS CULTURELLES
ET ARTISTIQUES**



**DÉVELOPPEMENT DURABLE,
NATURE**



**ÉDUCATION, ENFANCE,
JEUNESSE, VIE ÉTUDIANTE**



PARTENAIRE



VILLE DE PESSAC



POINTS D'E AU



POINTS D'INFORMATIONS



PARKING VÉLO



PARKING PMR



PARKING



VILLA CLÉMENT V

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Direction de la vie associative et de l'événementiel propose de nombreux services aux associations (prêts de salles et de matériel, aide dans les démarches administratives, formations, co-working, espace reprographie, ...).



47, avenue Eugène et Marc Dulout, 33600 Pessac

05 57 93 65 25

vie-associative@mairie-pessac.fr

Télécharger cet annuaire en scannant ce flash code

